

**የካምፓስ ገጽን ለመጎብኘት መመሪያዎች (የዘመነው 8/28/2020)**

ለሁሉም ሰው ጤና እና ደህንነት እና በማህበረሰባችን ውስጥ COVID-19 እንዳይሰራጭ ለመከላከል እነዚህን መመሪያዎች የሚከተሉትን ሁሉ እናደንቃለን። የዲሲ መንግሥት በዲሲ ት/ቤት ለሚጎበኙ ሁሉንም የሚመለከቱ መመሪያዎችን አውጥቷል። እነዚህ መመሪያዎች እነዚህን መስፈርቶች የሚመለከቱት ለ

Carlos Rosario International Public Charter School (ካርሎስ ሮዛሪዮ ዓለም አቀፍ የሕዝብ ቻርተር ትምህርት ቤት) ነው።

**1. አጠቃላይ መመሪያዎች - ለካምፓሱ ለውስጥም ሆነ በውጭ ለሚደረጉት ጉብኝቶች**

- **ወደ ካምፓሱ ከመምጣቱ በፊት ሁሉም ሰው ከድርጅቱ ዋና ቅድመ-ይሁንታ ሊኖረው ይገባል።** ይህ ለሁሉም ጉብኝቶች ይሠራል - በውጭም ሆነ በህንፃዎቹ ውስጥ። የጥያቄውን ሂደት ለመጀመር፣ ጥያቄውን ለማጽደቅ ለዋና ሥራ አስፈጻሚው (CEO) የሚያስተላልፈው፣ ተቆጣጣሪዎን ማነጋገር ይችላሉ። አንዴ ማረጋገጫ ከሰጡ በኋላ፣ ሥራ አስኪያጁ እና/ወይም ሰራተኛው ለተፈቀደለት ጉብኝት የሚከተሉትን ሰዎች ማሳወቅ አለባቸው፡ ርዕሰ መምህር HollyAnn Freso-Moore ወይም Karen Rivas፣ የ CCC Carmen Ramirez፣ እና የት/ቤት COVID የመገናኛ ነጥቦች Kristine Dunne እና Alice-Ann Beachy። ሠራተኛን፣ በህንፃው ውስጥ ሌሎች ዝግጅቶችን፣ ደህንነት፣ ጽዳት፣ እና ጤና እና ደህንነት ለማስተባበር ይህ አስፈላጊ ነው።
- **ሁሉም ሰው የፊት መሸፈኛ ማድረግ አለበት።** ሁሉም ሰው በካምፓሱ ውስጥ በማንኛውም ጊዜ የፊት መሸፈኛ መልበስ አለበት - ይህም በህንፃዎች ውስጥም ሆነ በካምፓሱ ግቢ ውስጥ። ለት/ቤቶች የዲሲ መመሪያዎች የሚለው ሁሉም አዋቂዎች በትምህርት ቤት ውስጥ ፊት መሸፈኛ ማድረግ አለባቸው።
  - o ትምህርት ቤቱ ወደ ካምፓሱ ለሚመጡ ሁሉ (ተማሪዎች እና ሰራተኞች) ድጋሚ ሊጠቀሙባቸው የሚችሉ የጨርቅ የፊት ሽፋኖችን አዝዟል። ለእያንዳንዱ ሰው 3 እንደገና ጥቅም ላይ ሊውሉ የሚችሉ ጭምብሎችን ለመስጠት አቅደናል።  
ሁሉም ሰው እሱን ት/ቤት ውስጥ ሊያደርገው ይገባል እና በአጠቃቀም መካከል የማጠብ ሀላፊነት አለበት።
  - o የራስዎን የፊት ሽፋን ለመልበስ ይዘው መምጣት ይፈቀድልዎታል። እባክዎን ንጹህ መሆኑን፣ አፍዎን እና አፍንጫዎን መሸፈኑን፣ እንዲሁም በፊትዎ ላይ ቁጭ ብሎ መግጠሙን ያረጋግጡ። የአየር ማስገቢያ ቀዳዳዎች/ሻልሾች የተገጠሙላቸው የፊት ጭንብሎች አይፈቀዱም፣ ጌይተሮች ወይም ሻሾችም እንደዘው። ከፊት ጭምብል ይልቅ የፊት መከላከያዎችን መጠቀም ላይችል ይችላል። (እባክዎን በህንጻ መግቢያዎች ላይ በየቀኑ የጤና ማጣሪያዎችን የሚያካሂዱ እንደ ፈታሾች ያሉ የተፈቀደላቸው ሰራተኞች የፊት ጭንብሎችን ከማድረጋቸው በተጨማሪ የፊት መከላከያዎችን እና/ወይም ግልጽ የ ፕሌክሲ-መስታዎች መከላከያን እንዲጠቀሙ ተፈቅዶላቸዋል።)
  - o አንድ ሰው ያለ የፊት ሽፋን ቢመጣ በእያንዳንዱ ካምፓስ ውስጥ ሊጣሉ የሚችሉ የፊት ሽፋኖች ውስን አቅርቦት ሊኖርን ይችላል። እባክዎ ይህ በአሁኑ ጊዜ የሚገኝ ነው ብለው አይታሙ። ዋናው ነገር በካምፓሱ ላይ የፊት መሸፈኛ ማድረግ የሁሉም ሰው ሀላፊነት ነው። በዲሲ ትምህርት ቤቶች ውስጥ ይህ ያስፈልጋል።
  - o አንድ ሰው የፊት መሸፈኛ ማድረግ የማይችልበት የጤና ምክንያት ካለ፡
    1. ሰራተኛ፡ ለተጨማሪ መመሪያ ወደ ካምፓሱ ከመምጣትዎ በፊት እባክዎን የሰው ሃብት ክፍልን ያነጋግሩ። የወቅቱ የዲሲ መስፈርቶች ለሠራተኞቹ ጭምብል የማይለብሱ ከሆነ ካምፓሱ ውስጥ ሊፈቀድላቸው የሚችል ምንም ልዩ ሁኔታዎችን አያቀርብም።
    2. ተማሪዎች፡ ጭምብል መልበስ እንደሚችሉ የሚያምኑ ከሆነ እባክዎን የትምህርት ቤቱን የልዩ ፍላጎት አስተባባሪ Alice-Ann Beachy ን በ [abeachy@carlosrosario.org](mailto:abeachy@carlosrosario.org) እና (202) 797-4700 ማራዘሚያ 146 ያነጋግሩ።
    3. ተቋራጮች/የተፈቀደላቸው ጎብኝዎች፡ እባክዎን ለት/ቤትዎ ግንኙነት ሰው ያሳውቁ። በዚህ ጊዜ፣ ተቋራጮች ጭምብል ካላደረጉ በካምፓሱ ውስጥ እንዲገቡ የሚፈቀድላቸው ምንም ልዩ ሁኔታዎች የሉም።
  - o ለረጅም ጊዜ በካምፓሱ ውስጥ መሆን የሚያስፈልጋቸው ግለሰቦች መመገብ ወይም መጠጣት ሊያስፈልጋቸው ስለሚችል፣ የፊትቸውን ጭንብል ማንሳት ሊኖርባቸው እንደሚችል እናውቃለን። እባክዎን ይህንን ጊዜ ለመገደብ ይሞክሩ፣ በሚመገቡበት እና በሚጠጡበት ጊዜ በማህበረሰብ ውስጥ ከሌሎች በጣም የራቁ መሆንዎን እርግጠኛ ይሁኑ፣ በንቃት በሚመገቡበት ጊዜ ብቻ የፊትዎን ጭንብል ያስወግዱ። እና በማይመገቡበት ጊዜ በተቻለ ፍጥነት በፊቱዎ ላይ ይመልሱት።
- **ማህበራዊ ርቀትን ይለማመዱ**፡ በእራስዎ እና በሌሎች መካከል በማንኛውም ጊዜ የ 6 ጫማ ርቀት ይይዙ። ከ 6 ጫማ ቅርብ መሆን የሚያስፈልግዎ በጣም አጭር ጊዜዎች ሊኖሩ ይችላሉ፣ ነገር ግን እባክዎን ይህንን በጣም ያሳንሱት እና ይህንን የሚያስወግዱበትን መንገድ ይፍጠሩ።

- በእንግዳራ ውስጥ በሚሆኑበት ጊዜ፡ በአንድ ክፍል ውስጥ ወይም አካባቢ ውስጥ ቢበዛ 12 ሰዎች (እንደ ካሬቴሪያ፣ አዳራሽ እና መተላለፊያ መንገዶች ያሉ ትላልቅ ክፍሎችን ጨምሮ)፡ ት/ቤቱ በማንኛውም ክፍል ውስጥ ወይም በት/ቤት ህንፃዎች ውስጥ ከ 12 በላይ ሰዎችን መፍቀድ አይችልም፤ እና እያንዳንዱ ሰው የ 6 ጨማ ማህበራዊ ርቀት ሊኖረው ይገባል። እነዚህ ሁለቱም መስፈርቶች መከተል አለባቸው። ያ ማለት አንድ ክፍል ወይም አካባቢ የማህበረሰብ እርቀታቸውን የጠበቁ 12 ሰዎችን ለመያዝ በጣም ትንሽ ከሆነ፣ ክፍሉ 12 ሰዎች ሊኖሩት አይችልም።
- የተማሪዎች መሰባሰብን አለማበረታታት ወይም ሌሎች በካምፓሱ ውስጥ ወይም ዙሪያ ያሉትን።
- የንጽህና መመሪያን ይከተሉ፡
  - እጅን ይታጠቡ አብዛኛውን ጊዜ ቢያንስ ለ 20 ሰከንዶች በሰውና እና በውሃ። ካልተቻለ፣ በአልኮል ነክ የእጅ ማፅጃ ን መጠቀም ይችላሉ።
  - አይኖችዎን፣ አፍንጫዎን፣ አፍዎን በእጅዎ መነካካትን ያስወግዱ።
  - ሳሎችን እና ማስነጠሶችን በሶፍት ወይም በክርን/ትከሻ ይሸፍኑ።
  - በመማሪያ ክፍሎች ውስጥ እና በዚህ ጊዜ ልዩ የስራ ቦታዎች ሲቋቋሙም፣ ለምሳሌ፣ የፖኬት ስርጭት ጠረጴዛዎችን ጨምሮ፣ በትምህርት ቤት ሁሉም ውስጥ ለሌሎች የእጅ ማፅጃ እንዲኖር ያድርጉ።
  - ገጽታዎችን ወይም የበር መያዣዎችን በሚነኩበት ጊዜ የእጅ መከላከያ ይጠቀሙ፣ ወይም ከነኩ በኋላ እጆቹን ወዲያውኑ ማጽዳትዎን ያረጋግጡ።
  - ወደ ክፍሉ ሲገቡ ወይም ሲወጡ፣ የእጅ ማፅጃ ይጠቀሙ።
- ሁሉም ሰው ለ COVID-19 የበሽታ ምልክቶች እራሱን በቅርብ መከታተል አለበት።
  - ከታመሙ ወደ ካምፓሱ አይምጡ፡ እያመምዎት ወደ ካምፓሱ ከመጡ፣ በ COVID-19 ምልክቶች ከታመሙ፣ ወይም በካምፓስዎ ውስጥ እያሉ አዎንታዊ የ COVID-19 ምርመራ ውጤቶችን ካገኙ፣ ወዲያውኑ ለሰብአዊ ሀብቶች (ለሰራተኞች) ወይም ለርዕሰ መምህራ (ለተማሪዎች) ያሳውቁ እና በስራ ቦታ ውስጥ ከሌሎች እንዲለዩ ይደረጉ እና ወዲያውኑ ወደ ቤትዎ ይላካሉ። ተቋራጮች፣ እባክዎን ወዲያውኑ ለት/ቤትዎ የመገኛ ቦታ ወይም ሥራ ላይ ላለ ለደህንነት ባልደረባ ይንገሩ። ይህ በካምፓስ ውስጥ ላሉት ሁሉም ሰዎች ደህንነት እና ለዲሲ ት/ቤቶች የሚጠየቅ እንደሆነ እንደሚገነዘቡ ተስፋ እናደርጋለን።
  - COVID-19 ካላቸው ወይም ሊኖርባቸው ከሚችሉ ሰዎች ጋር ግንኙነቶችን ያስወግዱ፡ እርስዎ ወይም የቤተሰብዎ አባል ወይም የቅርብ ግንኙነት የነበርዎት ሰው አዎንታዊ የ COVID-19 የምርመራ ውጤት ከተደረገላቸው ወደ ካምፓሱ አይምጡ።  
የሕመም ምልክቶች ከታዩብዎ እባክዎን ወዲያውኑ ለሰብአዊ ሀብቶች ያሳውቁ እና የጤና እንክብካቤ አቅራቢዎን ያነጋግሩ። CDC በአሁኑ ጊዜ “ቅርብ የሆነ ግንኙነት” የተረጎመው ለ 15 ወይም ከዚያ በላይ ለሆኑ ደቂቃዎች ከ 6 ጨማ ቦታች ያነሰን ግንኙነትን ነው።
  - የ COVID-19 ምልክቶች ከታዩብዎት ወይም ቫይረሱ ካለበት ሰው ጋር የጠበቀ ቅርብ ግንኙነት እንደነበርዎት ካወቁ ግለሰቦች የጤና እንክብካቤ ባለሙያን እንዲያማክሩ እናበረታታለን።
  - የ COVID-19 የምርመራ ውጤቶችን እየተጠባበቁ ከሆነ ወይም ባለፉት 14 ቀናት ውስጥ “ከፍተኛ ስጋት” ባለበት ግዛት ወይም ሃገር ጉዞ ካደረጉ ወደ ካምፓስ አይሂዱ። ይህን አዲስ መስፈርት በተመለከተ ጥያቄ ካለዎት፣ የሰው ሐይል አገልግሎት (ለሰራተኞች) ወይም ርዕሰ መምህርን (ለተማሪዎች) ያሳውቁ።
- ለፍተኛ አደጋ ተጋላጭነት ያላቸው ግለሰቦች፡ ዲሲ ጤና በ COVID-19 ምክንያት በከባድ በሽታ የመያዝ አጋጣሚ ያለው ማንኛውም ሰው በትምህርት ቤት ውስጥ በሚደረጉ የአካል እንቅስቃሴዎች ውስጥ ከመሳተፋቸውብፊት ከህክምና አገልግሎት አቅራቢያቸው ጋር መማከር እንዳለባቸው ሁሉንም ሰራተኞች እና ተማሪዎችን እንዲያውቁ ማድረግ እንፈልጋለን። በአሁኑ ጊዜ በከፍተኛ አደጋ ተጋላጭነት ያላቸው ምድቦች የሚከተሉት ያላቸው ሰዎችን ያካትታሉ፡
  - ካንሰር
  - ሥር የሰደደ የኩላሊት በሽታ
  - COPD (ሥር የሰደደ የሳንባ በሽታ)
  - ከከባድ የአካል ሽግግር ተላላፊ ሁኔታ
  - ከመጠን በላይ ውፍረት (የሰውነት ክብደት መረጃ ጠቋሚ (BMI) 30 ወይም ከዚያ በላይ)
  - ከባድ የልብ ሁኔታዎች
  - የታመመ ህዋስ በሽታ
  - ዓይነት 2 የስኳር ህመም ሜሊተስ

ከ COVID-19 ለከባድ ህመም ተጋላጭ ሊሆኑ የሚችሉ የተሟላ ወቅታዊ ሁኔታዎችን ዝርዝር ለማግኘት እባክዎን [www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extraprecautions/people-with-medical-conditions.html](http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extraprecautions/people-with-medical-conditions.html) ን ይመልከቱ።

ማንኛውም ያልተጠቀሰ የጤና ችግር ያለበት ተማሪ ወይም ሠራተኛ ነገር ግን ስለ ደህንነታቸው ከተጨቅቁ በአካላዊ እንቅስቃሴዎች ላይ ከመሳተፋቸው በፊት ከጤና ባለሙያው ጋር መማከር ይኖርባቸዋል።

- o በትምህርት ቤቱ በአካል ለሚከናወኑ እንቅስቃሴዎች ውስጥ ከመሳተፍ በፊት ትምህርት ቤቱ ከፍተኛ አደጋ ካላቸው ግለሰቦች የጽሑፍ ማረጋገጫ አይጠይቅም። ይሁን እንጂ፣ ከፍተኛ ተጋላጭነት ያላቸው ግለሰቦች፣ ከጤና እንክብካቤ አቅራቢያቸው ጋር እንዲመካከር ይበረታታሉ።
- o ለከፍተኛ አደጋ ተጋላጭ የሆኑ እና በትምህርት ቤት ውስጥ በአካል ወደሚከናወኑ ተግባራት መመለሳቸው ያስጋቸው ሰራተኞች የሚገኘውን ልዩ ፈቃድ ጨምሮ ለተጨማሪ መረጃ የሰብአዊ ሃብትን ማነጋገር አለባቸው።
- o ለከፍተኛ አደጋ ተጋላጭ የሆኑ እና በትምህርት ቤት ውስጥ በአካል ወደሚከናወኑ ተግባራት መመለሳቸው ያስጋቸው ተማሪዎች ለተጨማሪ መረጃ እና የርቀት ትምህርት አማራጮች የተማሪ አገልግሎቶችን ማነጋገር አለባቸው።
- **ንክኪን ፍለጋ:** የዲሲ የጤና ጥበቃ ክፍል በከተማችን የሻይረስ ንክኪን ለመፈለግ የሚያስችል አቅሙን አስፍቷል እናም ትምህርት ቤቶችን የ COVID መረጃን ሪፖርት እንዲያደርጉ ይፈልጋል። የመላውን ማህበረሰብ ጤንነት እና ደህንነት ለመጠበቅ ይህ በጣም አስፈላጊ ነው። ከ COVID ጋር የተዛመደ ምልክት(ቶች) ካጋጠሙዎት ወይም ካምፓስዎን ከጎበኙ በኋላ በ14 ቀናቶች ውስጥ ሻይረሱ እንዳለብዎት ከተረጋገጠዎትም የ COVID-19 ምርመራ ውጤት እየጠበቁ ከሆነ፣ እንዲመለሱ እስከሚፈቀድልዎት ድረስ ወደ ትምህርት ቤቱ መመለስ የለብዎትም እና በሚከተለው መልኩ ለት/ቤቱ ወዲያው እንደሚያሳውቁ እንጠብቃለን።
  - o ሰራተኛ: በተቻለ ፍጥነት ለሰብአዊ ሃብቶች ማሳወቅ አለብዎት፣ እናም እነሱ ወዲያውኑ መረጃውን ለት/ቤት COVID የእውቂያ ነጥብ (POC) ያሳውቃሉ፣ እና እርስዎ በህንፃው ውስጥ እንደሚሆኑ ለአስተዳዳሪዎ ያሳውቃሉ። የሰብአዊ ሃብቶች ከመደበኛ እረፍት ጥቅምቻችን በተጨማሪ ብቁ ሊሆኑ ስለሚችሉ ሠራተኞቻቸው የልዩ ፈቃድ መርሃ ግብሮች መረጃዎችን መስጠት ይችላሉ። አስፈላጊ ከሆነ POC ለዲሲ ጤና ያሳውቃል።
  - o ተማሪዎች: ለርእሰ መምህሩ በተቻለ ፍጥነት ማሳወቅ አለብዎት፣ እናም እነሱ ወዲያውኑ መረጃውን ለት/ቤቱ የ COVID የእውቂያ ነጥብ (POC) ያሳውቃሉ። አስፈላጊ ከሆነ ተማሪዎች የጤና እንክብካቤ ሪፈራልን ጨምሮ ድጋፍ ሰጪ አገልግሎቶች ይሰጣቸዋል። አስፈላጊ ከሆነ POC ለዲሲ ጤና ያሳውቃል። አስተማሪዎች ወይም ሌሎች የትምህርት ቡድን አባላት፣ አንድ ሰው ካሳወቁት፣ እባክዎን በተቻለ ፍጥነት ለርእሰ መምህሩ ያሳውቁ።
  - o ተቋራጮች/የተፈቀደላቸው ጎብኝዎች: በተቻለ ፍጥነት ለት/ቤትዎ ግንኙነት ሰው ማሳወቅ አለብዎት፣ እና እነሱ ወዲያውኑ መረጃውን ለት/ቤቱ የ COVID የእውቂያ ነጥብ (POC) ያሳውቃሉ። አስፈላጊ ከሆነ POC ለዲሲ ጤና ያሳውቃል።

**II. በካምፓሱ ውስጥ በውጭ ያሉ እንቅስቃሴዎች**

- የውጭ እንቅስቃሴዎች ምሳሌዎች: በአካል መመዝገብ እና ምዝገባ፣ መሳሪያ ማንሳት ወይም ማስቀመጥ፣ የትምህርት ቁሳቁስ ፓኬጅ ማንሳት፣ የምግብ ማክፋፈል፣ ወዘተ.
- የቅድሚያ ዕውቅና ማግኘት: ተጨማሪ ማስታወቂያ እስኪመጣ ድረስ እንደማንኛውም የካምፓስ እንቅስቃሴዎች ሁሉ፣ ወደ ካምፓሱ የሚደረጉ ጉብኝቶች በ CEO ቅድመ-ይሁንታ መሆን አለባቸው። የማፀደቅ ሂደቱን ለመጀመር ተቆጣጣሪዎን ማነጋገር ይችላሉ። ለበለጠ ዝርዝር በ አጠቃላይ መመሪያዎች ስር ይመልከቱ።
- ሊከተሉዎቸው የሚገቡ የጤና እና ደህንነት ፕሮቶኮሎች: ካምፓሱን ለመጎብኘት አጠቃላይ መመሪያዎች (ከላይ በክፍል I ስር ይመልከቱ) በሁሉም ጊዜያት መከተል አለባቸው። ይህ፣ ለምሳሌ፣ የፊት መሸፈኛዎች፣ የ 6 ጫማ ማህበራዊ ርቀት፣ እጅን መታጠብ ወይም ማጽዳት፣ እንዲሁም በተቻለ መጠን በግለሰቦች መካከል የሰነዶች እና ቁሳቁሶች (ለምሳሌ፣ እስክሪብቶ፣ ወረቀት) ልውውጥን መገደብ ያጠቃልላል።
- ተጨማሪ ማስታወቂያ እስከሚሰጥ ድረስ፣ የውጭ እንቅስቃሴዎች ላይ የሚሳተፉ ሰዎች ቅድመ-ተቀባይነት እስካላገኙ ድረስ እና ሁሉንም የውስጥ እንቅስቃሴዎች መመሪያዎችን ካልተከተሉ በስተቀር ወደ ሕንፃው ላይገቡ ይችላሉ። ይህ

ማለት አንድ ሰው ከዚህ በታች ያሉትን የውስጥ እንቅስቃሴዎች መመሪያዎችን እስካልተከተለ ድረስ ወደ ህንፃው መታጠቢያ ቤት እንዲገባ፣ ቁሳቁሶችን እንዲያገኝ ወ.ዘ.ተ ልንፈቅድ አንችልም ማለት ነው።

**III. በካምፓስ-ላይ የውስጥ እንቅስቃሴዎች - ወደ ካምፓስ ህንፃዎች መግባት**

- የውስጥ እንቅስቃሴዎች ምሳሌዎች: ሰራተኞች አስፈላጊ የሥራ መስሪያ እቃዎችን ከክፍላቸው/ከቢሮዎቸው ሲወስዱ፣ እንደ ኢሜይል ማየት፣ የአይቲ (IT) አውታረ መረብ ጥገና፣ ደህንነት እና መደበኛ ጥገና ያሉ ጠቃሚ ስራዎች። ሰራተኞች ጎብኝዎችን ይዘው መምጣት የለባቸውም፣ እናም ተቀባይነት የተሰጠውን የጉብኝታቸውን ዓላማ ለማሳካት ጉብኝቶቻቸው በተቻለ መጠን አጭር መሆን አለባቸው።
- ተጨማሪ ማስታወቂያ እስከሚሰጥ ድረስ፣ የውጪ እንቅስቃሴዎች ላይ የሚሰተፉ ሰዎች ቅድመ-ተቀባይነት እስካላገኙ ድረስ እና ሁሉንም የውስጥ እንቅስቃሴዎች መመሪያዎችን ካልተከተሉ በስተቀር ወደ ህንፃው ላይገቡ ይችላሉ። ይህ ማለት አንድ ሰው ከዚህ በታች ያሉትን የውስጥ እንቅስቃሴዎች መመሪያዎችን እስካልተከተለ ድረስ ወደ ህንፃው መታጠቢያ ቤት እንዲገባ፣ ቁሳቁሶችን እንዲያገኝ ወ.ዘ.ተ ልንፈቅድ አንችልም ማለት ነው።
- የቅድሚያ ዕውቅና ማግኘት: እንደማንኛውም የካምፓስ እንቅስቃሴዎች ሁሉ ተጨማሪ ማስታወቂያ እስከሚደረግ ድረስ፣ እንቅስቃሴዎች በ CEO ቀድሞ መጽደቅ አለባቸው። የማፅደቅ ሂደቱን ለመጀመር በመጀመሪያ ከተቆጣጣሪዎ ጋር መገናኘት ይችላሉ።
- ሊከተሉዎቸው የሚገቡ የጤና እና ደህንነት ፕሮቶኮሎች: ካምፓሱን ለመጎብኘት አጠቃላይ መመሪያዎች (ከላይ በክፍል 1 ስር ይመልከቱ) በሁሉም ጊዜያት መከተል አለባቸው። ይህ፣ ለምሳሌ፣ የፊት መሸፈኛዎች፣ የ 6 ጫማ የማህበራዊ ርቀት፣ እጅን መታጠብ ወይም ማጽዳት፣ እንዲሁም በሰነዶች እና ቁሳቁሶች መካከል ልውውጥ መገደብን (ለምሳሌ፣ እስክራብቶ፣ ወረቀት) ያጠቃልላል።
- ለተፈቀደ የውስጥ እንቅስቃሴዎች ተጨማሪ የጤና እና ደህንነት ፕሮቶኮሎች :
  - o ስለመምጣትዎ የደህንነት ጥበቃን ያሳውቁ: ወደ ህንፃው ለመግባት ለመግባት መታወቂያዎን ይጠቀሙ። እባክዎ መምጣትዎን ለደህንነት ጥበቃ ያሳውቁ እና በህንፃው ውስጥ ወዴት እንደሚሄዱ ያሳውቁቸው። ይህ ለጽዳት፣ አስፈላጊ ከሆነ ፍለጋን ለማካሄድ፣ ለደህንነት እና ለደጎንነት አላማዎች ይጠቅማል።
  - o ዕለታዊ የጤና ማጣሪያ: ለት/ቤቶች አዲሱ የዲሲ መስፈርቶች ወደ ት/ቤት ህንፃዎች የሚገቡ ሁሉም ሰራተኞች እና ተማሪዎች (እና ሌሎች ሁሉም ጎብኝዎች) በየቀኑ የጤና ምርመራን ማለፍ አለባቸው። የተያያዘውን ዕለታዊ የጤና ማጣሪያ ማረጋገጫ የምስክር ወረቀት ይመልከቱ።

**ዲሲ የመረጃ ምንጮች:**

- የዲሲ ከንቲባ ትዕዛዞች እና ተዛማጅ መመሪያ በ COVID-19: <https://coronavirus.dc.gov/>
- የ OSSE የጤና እና ደህንነት ፖሊሲ መመሪያ እና ለዲሲ ቻርተር ትምህርት ቤቶች በተደጋጋሚ የሚጠየቁ ጥያቄዎች: <https://osse.dc.gov/page/guidance-and-resources-covid-19-related-closures-and-recovery#k12schools>
- የ14 ቀን ድሕረ ጉዞ ውሸባን የሚመለከት መረጃን ጨምሮ፣ በደረጃ 2 ወቅት ለዲሲ ትምህርት ቤቶች የዲሲ የጤና መመሪያ ክፍል: <https://coronavirus.dc.gov/healthguidance>

## ዕለታዊ የጤና ማጣሪያ ማረጋገጫ - ክፍል 1

### በእያንዳንዱ ቀን ወደ ት/ቤት ህንፃ ለመግባት በሚጠይቁ ግለሰቦች ማጠናቀቅ ያለበት

ዲሲ ወደ ት/ቤት ህንፃ ለመግባት የሚፈልግ ማንኛውም ሰው የዕለት ተዕለት የጤና ምርመራን እንዲያረጋጅቅ ይጠይቃል።

- ወደ ት/ቤት ህንፃ ለመግባት ባቀዱበት በየቀኑ የጤና ምርመራን ማጠናቀቅ አለብዎት።
- ወደ ህንፃው ከመግባትዎ በፊት መሟላት አለበት። ወደ ሕንፃው ጉብኝቶችዎ ለአጭር ጊዜ ቢሆንም እንኳ።
- ይህ በአሁኑ ወቅት ካምፓሱን ለመጎብኘት ከሚያስፈልጉ ሌሎች የትምህርት ቤት መስፈርቶች በተጨማሪ ነው። ተጨማሪ ማሳሰቢያ እስከሚሰጥ ድረስ፣ ሁሉም የካምፓስ ጉብኝቶች በቅድሚያ መጽደቅ አለባቸው።
- በየቀኑ ዕለታዊ የጤና ማጣሪያ በኩል የተጋራው መረጃ የት/ቤቱን ማህበረሰብ አባላት ጤንነት እና ደህንነት ከ COVID-19 ለመጠበቅ ነው። ይህ መረጃ በትምህርት ቤቱ ሚስጥራዊ በሆነ ሁኔታ የተጠበቀና የግለሰቦች ፋይሎች ወይም ህጋዊ የተማሪ መዛግብቶች አካል አይሆንም።
- ጥያቄዎች ካሉዎት፣ እባክዎን የሰብአዊ ሃብትን (ለሠራተኞች)፣ ለርእሰ መምህሩ (ለተማሪዎች)፣ ወይም ለት/ቤቱ የ COVID የእውቂያ ነጥብ (ለኮንትራክተሮች) ያነጋግሩ።

### እባክዎ ለሚከተሉት ጥያቄዎች መልስ ይስጡ፡

አዎ <input type="checkbox"/>	አይደለም <input type="checkbox"/>
	<p>1. ምልክቶች፡ ከሚከተሉት ከ COVID-19 ጋር የሚዛመዱ የሕመም ምልክቶች እያጋጠሙዎት ነው?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ትኩሳት (100.4 ድግሪ ፋራናይት ወይም ከዚያ በላይ)፣</li> <li>• ብርድ ብርድ ማለት፣</li> <li>• ሳል፣</li> <li>• የትንፋሽ እጥረት ወይም የመተንፈስ ችግር፣</li> <li>• ድካም፣</li> <li>• የጡንቻ ወይም የሰውነት ህመም፣</li> <li>• ራስ ምታት፣</li> <li>• አዲስ ጣዕም ማጣት ወይም ማሽተት ማቃት፣</li> <li>• የቆሰለ ጉሮሮ፣</li> <li>• መጨናነቅ፣</li> <li>• ማቅለሽለሽ ወይም ማስታወክ፣</li> <li>• ተቅማጥ፣ ወይም</li> <li>• አለበለዚያ ጥሩ ስሜት አለመሰማት።</li> </ul> <p>መልስዎ አዎ ከሆነ፣ ወደ ትምህርት ቤት መምጣት ወይም ወደ ህንፃው መግባት የለብዎትም። በምትኩ፣ ቤት መሄድ፣ ወዲያውኑ መለዩት፣ እና የጤና እንክብካቤ አቅራቢዎን መደወል አለብዎት። ስራተኛ፣ እባክዎን ዛሬ በህንፃው ውስጥ መሆንዎን እንዳይጠብቁዎት የበላይ ተቆጣጣሪዎን ያሳውቁ፣ HR በቅርቡ ያነጋግረዎታል። ተማሪዎችትምህርት ቤቱ በቅርቡ ያነጋግረዎታል።</p>

	<p>ካምፓስ ባሉበት ወቅት ከእነዚህ ምልክቶች የትኛውም ከታዩዎት ወይም በካምፓሱ ውስጥ ሆነው COVID-19 እንዳለብዎት ካወቁ፣ ወዲያውኑ ለት/ቤቱ ማሳወቅ፣ ትምህርት ቤቱን ለቀው መሄድ እና እና የጤና እንክብካቤ አቅራቢን መመሪያ ይፈልጉ። ስራተኛ፡ ለ HR ወዲያውኑ ማሳወቅ አለብዎት። ተማሪዎች፡ ወዲያውኑ ለርዕሰ መምህሩ ማሳወቅ አለብዎት። በደህና ወደ ቤትዎ መመለስ ካልቻሉ፣ መሄድ እስከሚችሉበት ድረስ ለብቻዎ ተነጥለው መቆየት ወደሚችሉበት ካምፓሱ ውስጥ ወደሚገኘው ቦታ ይመራሉ። አስቸኳይ እንክብካቤ ከፈለጉ፣ 911 ይደውሉ።</p>
<p>አዎ <input type="checkbox"/> አይደለም <input type="checkbox"/></p>	<p><b>2. የምርመራ ውጤቶች፡ የ COVID-19 ምርመራ ወስደው ውጤቱን እየጠበቁ ነው?</b></p> <p>መልስዎ አዎ ከሆነ፣ ወደ ትምህርት ቤቱ መምጣት ወይም ወደ ህንፃው መግባት የለብዎትም። ይልቁን፣ ወደ ቤትዎ መሄድ አለብዎት፣ ወዲያውኑ መለየት፣ እና የምርመራ ውጤቶችን መጠበቅ አለብዎት። ስራተኛ፡ እባክዎን ዛሬ በህንፃው ውስጥ መሆንዎን እንዳይጠብቁዎት የበላይ ተቆጣጣሪዎን ያሳውቁ፣ HR በቅርቡ ያነጋግርዎታል። ተማሪዎች፡ ትምህርት ቤቱ በቅርቡ ያነጋግርዎታል።</p>
<p>አዎ <input type="checkbox"/> አይደለም <input type="checkbox"/></p>	<p><b>3. ተጋላጭነት፡ ባለፉት 14 ቀናት ውስጥ፣ COVID-19 ካለው ሰው ጋር የቅርብ ግንኙነት ነበርዎት? (ይህ ዳደኛ፣ የቤተሰብ አባል፣ ቤት ውስጥ የሚኖር፣ ወዘተ. ሊሆን ይችላል።) (የቅርብ ግንኙነት ማለት ከአንድ ሰው ጋር ለ 15 ደቂቃ ወይም ከዚያ በላይ ከ 6 ጫማ በታች ግንኙነት ሲፈጠር ነው።)</b></p> <p>መልስዎ አዎ ከሆነ፣ ወደ ትምህርት ቤት መምጣት ወይም ወደ ህንፃው መግባት የለብዎትም። እባክዎን ወዲያውኑ ለት/ቤቱ ያሳውቁ፣ ትምህርት ቤቱን ለቀው ይውጡ እና በተለይም የሕመም ምልክቶች ከታዩበት የጤና እንክብካቤ አቅራቢ መመሪያን ይፈልጉ። ስራተኛ፡ እባክዎን ዛሬ በህንፃው ውስጥ መሆንዎን እንዳይጠብቁዎት የበላይ ተቆጣጣሪዎን ያሳውቁ፣ HR በቅርቡ ያነጋግርዎታል። ተማሪዎች፡ ትምህርት ቤቱ በቅርቡ ያነጋግርዎታል።</p>

ከዚህ በታች በመፈረም፡

- ይህንን ቅጽ እስከሚያስገቡ ድረስ እና የተመደበው ማጣሪያውን የሚሰራው ባለሙያ ቀሪውን የየቀኑን የጤና ማጣሪያ መስፈርቶችን (ከዚህ በታች ይመልከቱ) እስካላሟላ ድረስ ወደ ህንፃው እንደማይገቡ ተስማምተዋል
- የእርስዎን እና የተቀረው የትምህርት ቤቱን ማህበረሰብ ደህንነት ለመጠበቅ ለካምፓስ ጉብኝቶች የሚመለከቱ ሁሉንም መመሪያዎችን ለመከተል ተስማምተዋል
- ወደ ት/ቤቱ ህንፃ ለመግባት ጥያቄ ከመጠየቅዎ በፊት የሙቀት መጠንዎን ከ 2 ሰዓታት በፊት ለመለጠጥ ጊዜ ውስጥ እንደወሰዱ አረጋግጠዋል
- የሙቀት መጠንዎን ካልወሰዱ ወይም ከ 2 ሰዓታት በላይ ከሆነ፣ ወደ ህንፃው ሲደርሱ ትምህርት ቤቱ ሙቀትዎን እንዲወስድ ይፈቅዳሉ።

የህትመት ስም፡ \_\_\_\_\_

ለተቋራጮች እና ለጎብኝዎች ብቻ፣ የኩባንያውን ስም ያቅርቡ፡ \_\_\_\_\_

ፊርማ፡ \_\_\_\_\_ ቀን፡ \_\_\_\_\_ ሰዓት፡ \_\_\_\_\_

**የየቀኑ የጤና ማጣሪያ የምስክር ወረቀት – ክፍል 2**

ግለሰቡን ወደ ህንጻው እንዲገባ ከመፈቀዱ በፊት ማጣሪያውን በሚያካሂደው ባለሙያ የሚመለከት

ወደ ህንጻው ለመግባት የጠየቀው ግለሰብ ስም: \_\_\_\_\_

ግለሰቡ (አንድ ያክብቡ): ሰራተኛ ተማሪ ተቋራጭ ጎብኚ

የሚጎበኙት ካምፓስ (አንድ ያክብቡ): Harvard(ሃርቫርድ) SG

<p><b>ያረጋግጡ</b> <input type="checkbox"/></p>	<p>ወደ ህንጻ ለመግባት የሚፈልግ ግለሰብ የተጠናቀቀው ክፍል 1 ነፃ አስገብቷል፤ ወይም ሲደርስ ያጠናቅቃል - ባዶ የቅጹ ቅጂዎች ይገኛሉ።</p>
<p><b>ያረጋግጡ</b> <input type="checkbox"/></p>	<p>የተመደበው የማጣሪያ ባለሙያ ወደ ካምፓስ ከመድረሳቸው በፊት 2 ሰዓት ወይም ከዚያ ባነሰ ጊዜ ውስጥ የራሳቸውን የሙቀት መጠን እንደመረመሩ እንዲያረጋግጡ ይጠየቃሉ፤ እና የእነሱ የሙቀት መጠን ከ 100.4 F ዲግሪዎች በታች ነው።</p> <p>ግለሰቡ ወደ ካምፓሱ ከመምጣቱ በፊት ሙቀታቸውን መውሰድ ካልቻሉ ወይም ከ 2 ሰዓታት በላይ ከሆነ፤ ወደ ህንጻው ከመግባታቸው በፊት የእነሱ የሙቀት መጠን በትምህርት ቤቱ መወሰድ አለበት።</p> <p>የሚከተሉትን ፕሮቶኮሎች በመጠቀም ማጣሪያውን የሚያደርገው ባለሙያ ንክኪ በሌለው ቴረሞሜትርን በመጠቀም የግለሰቡን የሙቀት መጠን ይወስዳል።</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>i. እስከሚቻለው መጠን ድረስ ከሌላው እስከ 6 ጫማ ርቀት ድረስ መራቅ እና በማንኛውም ጊዜ የፊት ጭንብል ያድርጉ።</li> <li>ii. እጆችን ይታጠቡ ወይም ያፀዱ፤ ከዚያ ዳንት ያድርጉ። (የብዙ ሰዎችን የሙቀት መጠን በሚለኩበት ጊዜ ዳንቶች መለዋወጥ አያስፈልጋቸውም)</li> <li>iii. ሙቀትን በሚለኩበት ጊዜ ከ ፕሌክሲ-መስታወት በስተጀርባ ይቁሙ ወይም የፊት መከላከያ ያድርጉ።</li> <li>iv. በእያንዳንዱ ሰው መካከል ቴረሞሜትሩን በአልኮል ማጽጃ ያፀዱ። እርጥብ ሆኖ እስከቆይ ድረስ አንድ አይነት ማጽጃ መጠቀም ይችላል።</li> </ul> <p>ግለሰቦች የሙቀት መጠናቸው ከ 100.4 F በታች መሆኑን ካረጋገጡ፤ ወይም ፈታሹ ሙቀታቸውን እንዲወስድና እንዲያረጋግጥ የማይፈቅዱ ከሆነ፤ ወደ ህንጻው እንዲገቡ አይፈቀድላቸውም።</p>
<p><b>መመልከት</b> <input type="checkbox"/></p>	<p>ማንኛውንም የሕመም ምልክቶች እያሳዩ መሆናቸውን ለማወቅ ፈታሹ ግለሰቦችን ማየት አለበት።</p> <p>ፈታሹ ግለሰቡ ከ COVID-19 ጋር የተዛመዱ ማናቸውንም የሕመም ምልክቶች የሚያሳይ መሆኑን ከተመለከተ፤ ግለሰቡ ወደ ህንጻው እንዲገባ አይፈቀድለትም። ግለሰቡ ስለፈታሹ እይታ ማንኛውም ጥያቄ ወይም አሳሳቢ ጉዳይ ካለው፤ እባክዎን የሰው ሃብቶችን (ሰራተኛ ከሆኑ) ወይም የካምፓሱን ርዕሰ መምህር (ለተማሪዎች እና ለሌሎች ሁሉ) ያነጋግሩ።</p>

የዕለት ተዕለት የጤና ምርመራን የሚያካሂድ ባለሙያ መማሪያ:

ስም ይጻፉ: \_\_\_\_\_ ቀን: \_\_\_\_\_ ሰዓት: \_\_\_\_\_